

文章编号:2095-7386(2021)03-0094-05

DOI:10.3969/j.issn.2095-7386.2021.03.016

基于 CiteSpace 的老年护理研究热点分析

刘丽明,钟文娟,王 芬,迟璐璐,任 华

(武汉轻工大学 医学技术与护理学院,湖北 武汉 430023)

摘 要:分析我国老年护理领域研究热点的演变与未来趋势,为老年护理研究提供参考。基于文献可视化分析软件 CiteSpace,从发文量、机构、作者、关键词方面对中国知网 CNKI 数据库 1992 至 2019 年收录的 2 228 篇与老年护理相关的文献进行分析。结果显示老年护理方向发文量呈递增趋势;在机构、作者上缺乏代表性和影响力,合作不密切;研究热点经历了从以病人为中心到疾病护理方法再到养老服务研究的演变;未来研究热点为长期护理保险制度、失能老年人、医养结合和社会支持。老年护理研究还存在着广阔的发展前景,长期照护、养老方面的研究将在未来一段时间受到持续关注。

关键词:老年;护理;可视化分析;CiteSpace

中图分类号:R 471

文献标识码:A

Analysis of research hotspots in geriatric nursing research based on CiteSpace

LIU Li-ming, ZHONG Wen-juan, WANG Fen, CHI Lu-lu, REN Hua

(School of Health Science & Nursing, Wuhan Polytechnic University, Wuhan 430023, China)

Abstract: This paper provides information for future research in the field of geriatric nursing by analyzing the research hotspots evolution and future trend. In the present study, we collected 2 228 articles reported previously related to geriatric nursing from 1992 to 2019, and analyzed the subject of publication volume, institution, author and keywords in these studies by a rich literature visualization analysis using CiteSpace software. A growing number of articles associated with geriatric nursing were published in the past decades. The research hotspots have undergone the evolution from patient-centered to disease nursing methods and then to elderly care research. Future research focuses on the combination of medical care, social support, the disabled elderly and long-term care insurance system. Here is still a broad space for development. Researches that concern about long-term care and pension will continue to receive attention for a period of time in the future.

Key words: elderly; nursing; visual analysis; CiteSpace

收稿日期:2021-03-16.

作者简介:刘丽明(1990-),女,护师,在读硕士生,E-mail:827305650@qq.com.

通信作者:钟文娟(1964-),女,博士,教授,E-mail:378386002@qq.com.

基金项目:湖北省教育厅人文社会科学重点项目(18D049).

1 引言

人口老龄化问题是目前全世界大多数国家面临的一个巨大挑战^[1]。国家统计局数据显示,到 2017 年底,我国 60 岁及以上老年人口数约 2.4 亿,占总人口的 17.3%^[2],已经远超世界平均水平。与此同时,我国面临着老年医疗保健需求的快速增长与老年医护资源失衡等多重挑战^[3]。显然,老年护理已成为制约健康老龄化发展的关键因素。近年来,国内学者对老年护理进行了多方的探索与研究并取得了较大的进展。笔者结合以往的研究,对老年护理的研究热点与前沿进行分析,了解并把握这一客观演变趋势有助于促进我国老年护理学的发展,对未来老年护理研究具有重要意义。

文献计量学分析通过对文献进行学科识别、全面统计与系统整理等定量分析文献特征,被认为是揭示学术研究动态的有效工具^[4]。它可以使读者快速了解学科发展、热门话题或者是未来的研究趋势^[5]。本研究借助文献计量分析法探索和分析老年护理研究的演进历程,揭示研究热点,为护理事业的研究提供参考。

2 研究数据与方法

2.1 数据来源

以中国知网期刊数据库(以下简称 CNKI)为文献检索平台,检索策略设定主题为“老年”和“护理”,文献类型为“期刊”,年限为 1992—2019,检索日期为 2020 年 1 月 8 日,来源类别为“核心期刊”,检索到相关文献 2 280 篇。检索完成后,对以上文献进行复查,剔除无关文献,最终纳入文献 2 228 篇。

2.2 研究方法

文献计量学分析是一种科技文本挖掘工具,可以对特定领域发表的文献进行定量分析^[6]。CiteSpace 是陈超美教授研发的一种用于文献可视化分析的应用软件^[7,8],可以提供作者机构的协作网络分析、关键词共现分析和文献共被引分析等功能,被广泛应用于文献计量分析中。笔者运用 CiteSpace 5.5 R2 对 1992—2019 年有关老年护理的文献进行科学计量分析,将文献导入 CiteSpace 软件,时间分区选择 1,阈值设为 top N = 50,根据需要选择节点进行分析。

3 结果

3.1 文献计量分析

3.1.1 发文量

将得到的 2 228 篇文献从发文量进行分析,总体上呈现出递增趋势,表明老年护理研究越来越受到关注。此外发现 2000 年是一个转折点,在一定程度上影响了后续研究方向的发展,这也恰好与我国人口老龄化发展的趋势是相对应的,因为我国是 2000 年左右开始进入人口老龄化社会。自此以后我国对老年护理方面的研究逐年增加,如图 1 所示。

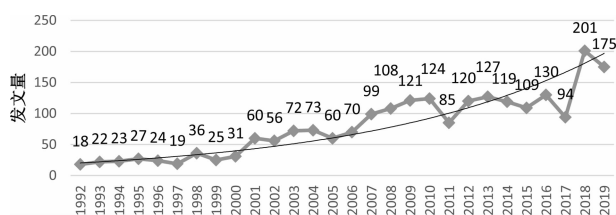


图 1 1992—2019 年我国“老年护理”
文献分布趋势图

3.1.2 机构/作者分布

分别以“机构”和“作者”为节点运行软件,得到机构和作者的分布数据,结果显示发文最多的机构是山东省立医院,发文数为 15 篇;发文数量最多的作者是胡秀英,发文数为 10 篇,但中心性均为 0,表明其在机构与作者中缺乏代表性与影响力,研究间的合作还有待提高。建议各机构、作者之间加强学术交流与合作,加强资源共享。

3.2 关键词分析

关键词是一篇文章不可缺少的一部分,它用精简、凝练的语言高度概述了文本的主要内容。以“关键词”为节点运行 CiteSpace 进行关键词分析。

3.2.1 高频关键词

整理数据得到排名前 20 的高频关键词可发现:①关键词前三个为“护理”“老年人”“老年”,后续研究也是围绕这几个关键词展开的;②“糖尿病”“长期护理”“长期护理保险”三大关键词提示目前老年护理主要针对的是一些慢性病患者和需要长期照护的人群,长期照护方面的研究将会越来越热门;③“人口老龄化”“医养结合”“养老服务”等高频关键词的出现提示老年护理研究对老年人养老方面越来越重视。见表 1。

表 1 “老年护理”研究高频关键词前 20 位

序号	频次	中心性	关键词	序号	频次	中心性	关键词
1	417	0.07	护理	11	58	0.31	糖尿病
2	348	0.11	老年人	12	57	0.27	护理体会
3	316	0.21	老年	13	42	0.03	医养结合
4	177	0.15	老年患者	41	41	0.02	老龄化
5	103	0.20	患者	15	40	0.03	长期护理
6	87	0.49	老年护理	16	38	0.14	健康教育
7	77	0.10	人口老龄化	17	35	0.02	社区护理
8	73	0.19	老年病人	18	33	0	养老服务
9	63	0.06	护理干预	19	33	0.01	长期护理保险
10	62	0.01	生活质量	20	31	0.17	心理护理

3.2.2 突现词

突现词是利用突变词探测某段时间内词频变化而生成某研究领域的热点词汇,以此来识别研究热

点与发展趋势,可以作为衡量“老年护理”领域前沿问题的重要指标。图 2 显示了 1992—2019 年有关老年护理的 40 个突现词。

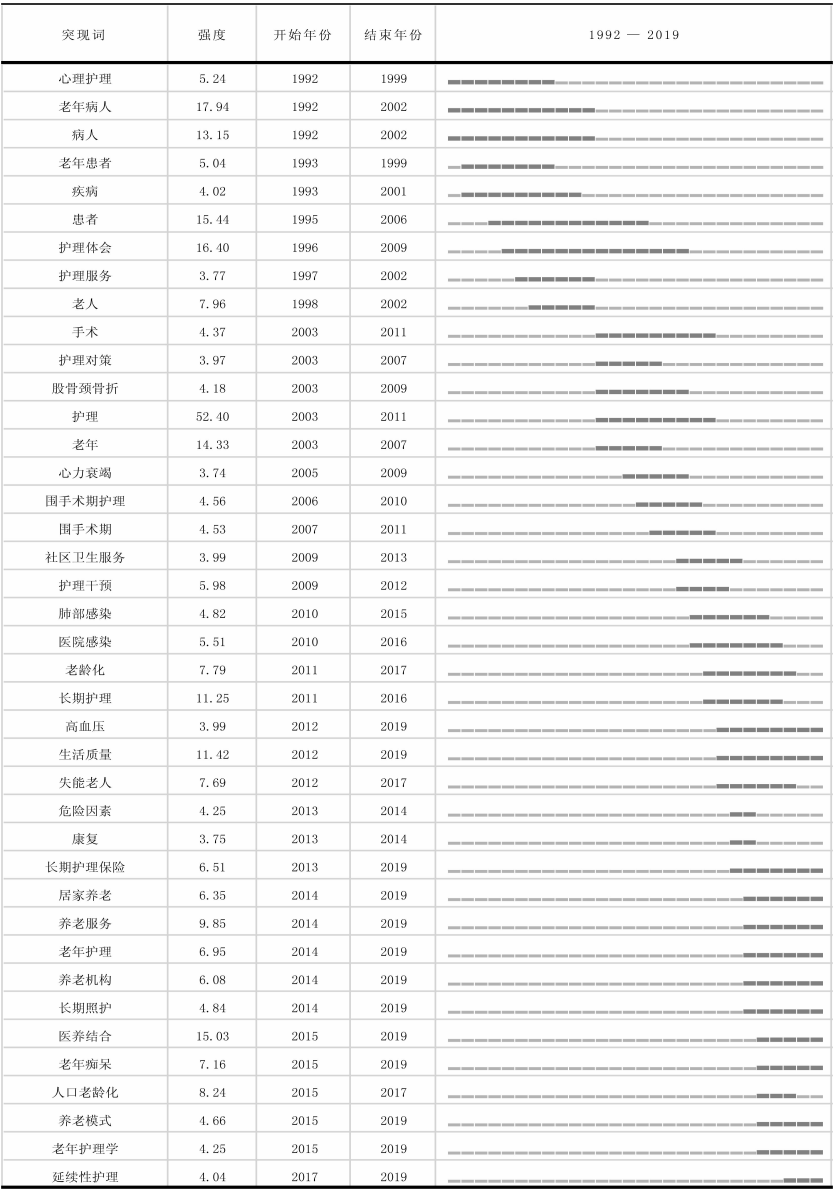


图 2 1992—2019 年我国“老年护理”突现词分布图

4 讨论

4.1 老年护理研究热点演变

根据 CiteSpace 提取的突现关键词对该领域的研究热点演变进行探讨。从图 2 中分析发现:①第一阶段为 2000 年以前,突现了“老年病人”“病人”“疾病”“患者”“老人”高频关键词,这一阶段主要是以病人为中心进行的疾病护理基础研究,此时正处于起步阶段,在老年护理领域占有重要地位,为后期老年护理研究的发展奠定了基础也提供了方向;②第二阶段为 2001—2010 年,突现出“护理对策”“股骨颈骨折”“心力衰竭”“围手术期护理”“社区卫生”等关键词,更加注重对疾病护理方法的研究;③第三阶段为 2010 年以后,老龄化问题日渐严重,人民对生活有了更高要求,此时突现了“长期照护”“生活质量”“医养结合”等关键词,更加关注对老人生活质量、身心健康等养老服务的研究。此外,“高血压”“生活质量”“长期护理保险”“居家养老”“养老服务”“老年护理”“养老机构”“长期照护”“医养结合”“老年痴呆”“养老模式”“老年护理学”等词均连续突现 5 年以上并突现至今,反映了随着人口老龄化程度的加深,生活护理、长期照护、养老服务、医养结合等养老方面的研究在未来一段时间的老年护理领域很有可能继续成为研究的前沿热点。以上的突现词反映了老年护理研究领域不同时期的发展趋势,从早期以病人为主的疾病护理研究,到中期疾病细化护理对策以及社区卫生服务的出现,再到近年对长期照护、医养结合、养老服务的研究,体现了我国老年护理正处于持续发展创新的时期。但也存在着一些不足,比如,对于现有研究热点的研究倾向于理论研究而缺少实证,尚未形成行业标准;还有就是研究主要集中在城市地区,对农村的老年护理研究相对较少。

4.2 老年护理研究热点预测

根据提取的关键词和突现词对研究热点进行预测,未来老年护理领域的研究热点可能在以下方面。①护理保险制度。高频关键词“长期护理”“长期护理保险”和突现词“长期护理保险”“长期照护”“老年痴呆”显示了护理保险制度研究的重要性。人口老龄化现象的日益严重,再加上长期的计划生育政策,第一代独生子女的父母步入老年,老人照护问题将成为日益严重的社会问题。护理保险制度能有效缓解养老压力,但我国的长期护理服务起步晚,尚未建立护理保险制度,伴着护理需求的不断增加,护理

保险制度亟需建立,以便缓解社会、家庭、政府的压力,降低长期护理风险。因此,这方面的研究会继续成为研究热点。有文献^[9,10]研究认为我国护理保障制度的建设可以借鉴日本模式,注重预防服务,减轻护理负担。护理保险制度的建立要结合我国的实际情况,借鉴国外的优秀经验,打造具有中国特色的护理保险制度。②失能老年人。随着年龄增长和疾病影响,老年人的生活自理能力出现不同程度的下降,需要得到不同程度的照护。有研究数据显示^[11],2015 年我国部分失能和完全失能的老年人将近 4 000 万人,占总老年人口的 19.5%,且数据还在不断增长。作为老年人中的弱势群体,护理问题矛盾突出,近年越来越受到社会的关注。万霞等^[12]人发现为失能老年人提供家庭护理服务可以减少医疗费用、提高失能老年人的生活质量;陈瑞云等^[13,14]认为对失能老年人实施长期照护有利于维护其自尊,增强自理能力、提高生存质量,使其健康养老;张国琴^[15]提出失能老年人的心理问题突出,要引起社会各界的关注。③医养结合。关键词“医养结合”的中心性为 0.03,显示已形成了一定的研究影响力;突现词“医养结合”也一直持续至今,表明研究热度不减。随着传统养老方式的弱化和人们健康意识的加强,医养结合成为了老年人养老的必然选择^[16]。但是医养结合还存在着较多不足,如供需不匹配、法律法规等问题尚未解决,因此医养结合在未来一段时间内还依然是研究热点。④社会支持。随着社会经济水平的快速发展,人民对情感、经济、服务等方面更加注重,使得社会支持日益成为社会关注的焦点。孙楚凡^[17]认为对老年痴呆照护者提供社会支持可以缓解照顾者的压力、减少心理负担;蔺红静^[18]通过调查发现,不同严重程度慢性阻塞性肺疾病患者获得的社会支持不同,病情重者社会支持水平低,应更加注重给与护理等社会支持;刘丽娟^[19]提出社会支持与老年乳腺癌患者的生存质量密切相关,要予以重视与利用。总体上,我国的社会支持程度有限,且尚未形成完整的社会支持体系,但这却对老年人的身心健康至关重要。在以后的研究中,要综合社会、政府和家庭资源,加强社会支持体系建设。此外,目前对老年护理法律法规、护理评估体系和护理服务供给有效性的关注度不够,值得后续加大力度去探索。

限于笔者只检索了 CNKI 数据库的核心期刊,未对其他数据库进行检索分析,可能会遗漏某些重要研究成果。为此在后续研究中将进一步优化,以

期不断提高对相关研究的参考性作用。

参考文献:

- [1] Zeng Y, Feng Q, Hesketh T, et al. Improvements in survival and activities of daily living despite declines in physical and cognitive functioning among the oldest-old in China-Evidence from a cohort study [J]. *Lancet (London, England)*, 2017, 389(10079):1619-1629.
- [2] 国家统计局. 2017 年经济运行稳中向好、好于预期 [EB/OL]. (2018-01-18). [http://www-stats.gov.cn/tjsj/zxfb/2018-01/t20180118_1574917.html](http://www.stats.gov.cn/tjsj/zxfb/2018-01/t20180118_1574917.html)
- [3] 佚名. 中国 2015 年老年人将逾 2 亿医疗资源短缺矛盾凸显 [EB/OL]. (2012-07-23). http://www.chinadaily.com.cn/hqgj/jryw/2012-07-23/content_6513447.html
- [4] Chen H, Jiang W, Yang Y, et al. A bibliometric analysis of waste management research during the period 1997—2014 [J]. *Scientometrics*, 2015, 105(2):1005-1018.
- [5] Calma A, Davies M. Geographies of influence: a citation network analysis of higher education, 1972—2014 [J]. *Scientometrics*, 2017, 110(3):1-21.
- [6] Zhi W, Ji G. Constructed wetlands, 1991—2011: a review of research development, current trends, and future directions [J]. *Science of the total environment*, 2012, 441(04):19-27.
- [7] 李杰, 陈超美. Citespace 科技文本挖掘及可视化 [M]. 北京: 首都经济贸易大学出版社, 2016.
- [8] Chen C M. How to use CiteSpace [M]. British Columbia, Canada: Lean Publishing, 2016.
- [9] 陈晨, 黄万丁. 日本长期护理保险制度的经验与启示 [J]. *中国卫生政策研究*, 2016, 9(02):17-21.
- [10] 海龙. 日本长期护理保险的政策设计、基本特征及发展走向 [J]. *经济与管理*, 2013, 27(08):14-19.
- [11] 吴莉莉. 中国城市失能老人长期照料的模式研究 [D]. 济南: 山东大学, 2012.
- [12] 万霞, 贺亚楠, 周兰姝. 国内外老年家庭护理的发展现状及启示 [J]. *中国老年学杂志*, 2014, 34(05):1422-1424.
- [13] 陈瑞云, 戴付敏, Christine Behm, 等. 国际老年长期照护保险实施现状及启示 [J]. *中国老年学杂志*, 2017, 37(12):3104-3106.
- [14] 徐萍, 钟清玲. 社区居家式失能老人长期照护服务研究进展 [J]. *中国老年学杂志*, 2016, 36(12):3076-3078.
- [15] 张国琴, 王玉环. 新疆石河子市失能老年人心理健康状况及其相关因素 [J]. *中国老年学杂志*, 2011, 31(10):1843-1845.
- [16] 梁裕桦, 陈沛军, 冯常森, 等. 我国医养结合研究热点及趋势 [J]. *医学与社会*, 2019, 06:92-95.
- [17] 孙楚凡, 杜娟. 老年痴呆症家庭照顾者的研究现状 [J]. *中国老年学杂志*, 2012, 32(10):2204-2206.
- [18] 蔺红静, 秦泽雨, 张学丽, 等. 不同疾病严重程度老年慢性阻塞性肺疾病患者社会支持比较 [J]. *中国老年学杂志*, 2019, 39(21):5369-5372.
- [19] 刘丽娟, 韩艳, 杨菊花. 老年乳腺癌患者生活质量与社会支持相关性 [J]. *中国老年学杂志*, 2012, 08:1666-1668.