

文章编号:2095-7386(2016)04-0091-04

DOI:10.3969/j.issn.2095-7386.2016.04.018

社区抑郁老年人对居家养老护理需求的调查分析

田梦,钟文娟

(武汉轻工大学 医学技术与护理学院,湖北 武汉,430023)

摘要:本研究通过使用自编调查问卷和抑郁自评量表(SDS)对武汉市常青花园社区200名60岁以上的老年人进行调查,结果显示:社区老年人抑郁症状的发生率为14.9%,抑郁老年人对打扫卫生、医疗保健方面需求较高,对精神慰藉有一定的需求。因此我们应将社区居委会、社区卫生服务中心、高校医学生志愿者资源充分整合,发挥其各自优势,为抑郁老年人提供优质的居家养老护理服务,以满足社区抑郁老年人的需求,提高他们的生活质量。

关键词:社区;抑郁;老年人;居家养老护理;需求

中图分类号: C 915

文献标识码: A

Investigation of the needs on home care among the depressed elderly in community

TIAN Meng, ZHONG Wen-juan

(School of Health Science and Nursing, Wuhan Polytechnic University, Wuhan 430023 China)

Abstract: This study used the self-made questionnaire and depression self rating scale (SDS), to investigate 200 the elderly which over the age of 60 in Changqing-garden community of Wuhan. The results showed that the incidence of depression of the aged community residents was 14.9%, the needs of cleaning and health care of the elderly which had depressive symptoms was higher, they also had certain requirements to the spiritual solace. So we can integrate the community residents committees, community health service centers, and community university medical students volunteer in full; and play their respective advantages to provide the best home care service for the depressive elderly, to meet their needs, and to improve their quality of life.

Key words: community; depression; elderly; home care; needs

1 引言

全国老龄委办公室公布的2010年第六次人口普查结果显示,老年人口的总数为1.19亿人,占总人口的8.87%,我国已经步入老龄化社会。随着老

龄化的加剧,老年人养老问题日益严峻。居家养老护理是指政府和社会力量依托社区,利用专业的护理技术为居家老年人提供生活护理、医疗保健康复和精神慰藉等方面的护理服务^[1]。老年人由于机体各种功能的退化,其对生活的适应能力也在减弱,

收稿日期:2016-10-18.

作者简介:田梦,(1991-),女,硕士研究生,E-mail:1905487452@qq.com

通信作者:钟文娟(1965-),女,博士,教授,E-mail:wzhong@whpu.edu.cn

基金项目:湖北省教育厅哲学社会科学研究重大项目(2015z33)

生理和心理变化大,任何外界条件和环境都可能对其心理产生影响,引起抑郁等心理障碍^[2]。国内学者对老年人的居家养老护理需求进行了相关研究^[3-5],但是尚未有抑郁老年人的居家养老护理需求。由于老年人抑郁发生率较高^[2],因而,探讨抑郁老年人的居家养老护理,满足其需求,对于提高其生活质量具有重要的意义。本研究对社区老年人抑郁状况及抑郁老年人的居家养老护理需求进行研究,现报告如下:

2 方法

2.1 研究对象

采用便利抽样法,于2016年3—4月在武汉市常青花园的四个社区中选择研究对象。纳入标准:①年龄≥60岁;②意识清楚,沟通无障碍;③自愿参加本研究。排除标准:①年龄<60岁;②意识不清,沟通有障碍;③不愿意参加本研究。

2.2 调查方法

由经过统一培训的调查员向研究对象说明调查的目的和意义,取得其同意和配合。由研究对象独立完成,对于填写困难者由研究员根据老人的答案代为记录。本次共发放调查问卷200份,回收有效问卷195份,有效回收率97.5%。

2.3 调查工具

2.3.1 调查问卷

在大量阅读文献的基础上初步形成老年人对居家养老护理服务的需求调查问卷,然后在目标人群中进行预调查,最终确定所需调查的条目。问卷内部一致性 cronbach'α 系数为0.776。①老年人的一般资料:包括性别、年龄、婚姻状况、文化程度、退休前职业、生活自理情况、居住方式等。②对居家养老护理的需求:包括生活护理(5个条目)、医疗保健护理(5个条目)、精神慰藉(5个条目)共三个维度。

2.3.2 抑郁自评量表(SDS)

抑郁自评量表共20个条目,正反向评分题各10项,采用Likert 4级评分法,1分=没有/很少有,2分=有时有,3分=大部分时间有,4分=绝大部分时间有/全部时间有。20个条目中各项分数累加,即得到粗分。标准分等于粗分乘以1.25后的整数部分,SDS标准分大于53分为有抑郁情绪,其中53—62分为轻度抑郁,63—72分为中度抑郁,72分以上表明有重度抑郁^[6-7]。

3 统计学分析

采用SPSS22.0软件建立数据库,对数据进行统计描述,以了解社区老年人一般情况,社区老年人抑郁状况及其对居家养老的需求。

4 结果

4.1 老年人的一般资料

本次调查的老人年龄在60—96岁(76.5岁±8.5岁),老年人的基本情况如下:性别:男74人,女121人;婚姻状况:配偶健在110人,离婚2人,丧偶83人;文化程度:小学及以下59人,初高中、中专99人,大专及以上32人;退休前职业:务农20人,企业单位110人,事业单位46人,其他19人;自理情况:完全自理153人,部分自理42人;居住方式:独居48人,与配偶同住76人,与子女同住63人,养老机构8人。

4.2 社区老年人抑郁状况及其对居家养老护理的需求情况

调查发现有抑郁症状的有29人,抑郁症状的发生率为14.9%。其中轻度抑郁25人,中度抑郁4人。抑郁老年人对居家养老护理的需求情况,具体见表1

表1 抑郁老年人对居家养老护理的需求

项目	愿意 n (%)	一般 n (%)	不愿意 n (%)
生活护理			
打扫卫生	16(55.2)	3(10.3)	10(34.5)
洗澡	3(10.3)	0(0)	26(89.7)
洗衣服	9(31.1)	1(3.4)	19(65.5)
上街购物	11(37.9)	1(3.5)	30(6.4)
接送出门	9(31.1)	2(6.9)	18(62.0)
送餐	11(37.9)	1(3.5)	17(28.6)

续表

项目	愿意 n (%)	一般 n (%)	不愿意 n (%)
医疗保健护理			
陪同看病	15(51.7)	2(6.9)	12(41.4)
定期体检	13(44.8)	2(6.9)	14(48.3)
健康知识讲解	18(62.1)	2(6.9)	9(31)
康复训练	19(65.5)	1(3.5)	9(31)
紧急救助	19(65.5)	1(3.5)	9(31)
精神慰藉			
聊天解闷	14(48.3)	1(3.4)	14(48.3)
心理咨询	10 (34.5)	0 (0)	19(65.5)
读书读报	4(13.8)	2(6.9)	23(49.3)
举办联欢晚会	10 (34.5)	3 (10.3)	16(55.2)
举办书画比赛	4(13.8)	1 (3.4)	24(82.8)
举办茶话座谈	9 (31.1)	1(3.4)	19(65.5)

5 讨论

5.1 社区老年人抑郁发生率情况

本研究显示,社区老年人抑郁发生率为14.9%,均低于刘春辉等^[8]对上海市1731名社区老年人的抑郁调查(17.2%),高月霞等^[9]对南通市714名社区老年人的抑郁调查(16.11%),袁群等^[10]对长沙市460名社区老年人的抑郁调查(33.5%)相关研究结果。分析可能与地区差异及本研究的样本量较少有关。

5.2 抑郁老年人的生活护理需求不容忽视

研究结果显示抑郁老年人对打扫卫生的需求较大,这可能与打扫卫生需要消耗较多的体力,而抑郁影响老年人的生活和身体健康,使得老年人生活能力下降,身体状况差,生活常需要他人的协助有关^[11]。因此应安排护理员或社区志愿者定期到有需要的抑郁老年人家里打扫卫生,一方面可以帮助老年人料理家务,另一方面也能带给老年人一些关怀,以缓解老年人的孤独感受。老年人对生活护理的其他服务,如上街购物、送餐、接送出门、洗澡的需求较低,分析可能与本研究中抑郁老年人尚可自行出门、购物、做饭、洗澡,且洗澡属于较隐私的行为有关。

5.3 整合社区及社会资源满足抑郁老年人的需求

老年人对康复锻炼、紧急救助、健康知识讲解、定期体检、志愿者陪同看病的需求均较高,可见抑郁老年人仍然注重自身的健康问题。这可能与老年人

慢性病患病率较高,如高血压、心脑血管疾病、糖尿病、骨关节病等,对医疗保健的需求增加有关^[12]。目前从事居家养老护理的人员大多未经过专业培训,不具备专业的知识和技能,社区卫生服务中心的医护人员可以承担这一责任,为老年人提供专业的服务^[13]。但是社区卫生服务中心的医护人员数量较少,无法满足多数老年人的需求。高校志愿者参与居家养老是一种无偿服务,为社区节省开支,缓解社区资金压力,能够为更多困难人群提供服务,从而扩大享受居家养老服务的人群^[14]。为此,以社区卫生服务中心为依托,充分发挥社区高校医学生志愿者的优势,充分满足抑郁老年人的医疗保健需求。

5.4 鼓励抑郁老年人参加社会活动,阻断其负面情绪

本研究显示老年人对精神慰藉方面的需求较医疗保健低,这可能与抑郁老年人往往情绪低落,想要表达痛苦,却又顾虑重重有关^[15]。国内大量关于老年人社会活动参与的实证研究证明,参加各类社会活动对提升老年人生活满意度和主观幸福感,降低孤独情绪和抑郁具有积极的作用^[16]。抑郁老年人对聊天解闷、心理咨询、举办联欢晚会、举办茶话座谈、举办书画比赛均有一定的需求。因此由社区卫生服务中心聘请心理咨询师对抑郁老年人进行访谈,鼓励其诉说内心的痛苦和顾虑,积极参加社区组织的活动,在活动中增加自信,缓解负性情绪。社区居委会提供场地、服务设施,鼓励抑郁老年人积极到服务区内,互相聊天解闷,观看或参加联欢晚会、茶

话座谈等文娱活动。

综上所述,老年人对生活护理中的打扫卫生、医疗保健护理中的各个服务项目的需求处于较高水平,对于精神慰藉中的各个服务项目均有一定的需求。因此应将社区居委会、社区卫生服务中心、社区高校医学生志愿者资源充分整合,发挥其各自优势,为抑郁老年人提供优质的居家养老护理服务,以满足其需求,使他们能安度晚年。

参考文献:

- [1] 杜少英,张艳文,冯智聪,等. 城市居家养老现状及对策[J]. 中国老年学杂志,2013,33(2): 2980-2982.
- [2] 申贞姬. 老年抑郁症的特点及家庭护理进展[J]. 中外医疗,2013,35(29):150-153.
- [3] 孙海燕,孙国. 盐城市不同养老模式高龄老年人的护理需求分析[J]. 护理学杂志:综合版,2012,27(19):89-90.
- [4] 曹梅娟,陈凌玉. 城市独居老年人居家养老服务需求调查[J]. 护理研究:上版,2012,26(6):1469-1471.
- [5] 武佳琳,王君俏,陆美玲,等. 居家高龄老年人照护需求及满足情况调查[J]. 护理学杂志:外科版,2013,28(12):89-91.
- [6] 季建林. 医学心理学[M]. 第4版,上海:复旦大学出版社,2008:230-232.
- [7] 王利. 失眠症思虑过度状态评定量表的构建及与SAS、SDS相关性研究(D). 山东:山东中医药大学,2008
- [8] 刘春辉,刘申,祝璿珠,等. 60岁及以上社区居民老年抑郁量表评分调查分析[J]. 中华全科医师杂志,2010,9(11):783-785.
- [9] 高月霞,徐红,肖静,等. 南通市老年人抑郁状况及其影响因素分析[J]. 中国老年学杂志,2012(1):115-117.
- [10] 袁群,何国平,冯辉,等. 长沙市社区老年人抑郁症状影响因素分析[J]. 中国老年学杂志,2010(6):746-748.
- [11] Palsson S, Skoog L. The epidemiology of affective disorders in the elderly. A review[J]. Int Clin Psychopharmacol,1997;12(1):3-13.
- [12] 王颖,何国平,贺达仁. 空巢老人的健康问题及对策思考[J]. 中国医学伦理学,2007,6(3):106-107.
- [13] 孙秀云. 社区卫生服务机构在社区居家养老体系中的作用[J]. 社区医学杂志,2011,9(5):10-11.
- [14] 袁晓晓,柯永红,吴旻伦,等. 高校资源在社区居家养老服务中应用的可行性探讨[J]. 护理研究,2013,27(6):1788.
- [15] 刘雪梅,孟红旗,蒲凡. 抑郁症的心理护理[J], 佛山科学技术学院学报,2012,30(5):81-83.
- [16] 张镇,张建新,孙建国,等. 离退休人员社会参与度与主观幸福感、生活满意度的关系[J]. 中国临床心理学杂志,2012,20(6):865-867.

(上接第90页)

- [7] 王传宝,郭晓航. 微信公共账号传播的机制与策略[J]. 南京邮电大学学报:社会科学版,2014,16(4):6-11.
- [8] 徐姗. 微信公众号用户采纳与使用影响因素研究[D]. 重庆:西南大学,2015.
- [9] 刘宇辰. 微信公众平台用户内容分享行为影响因素研究[D]. 哈尔滨:哈尔滨工业大学,2015.
- [10] 管斌. 微信公众平台用户使用意愿影响因素研究[D]. 武汉:华中师范大学,2015.
- [11] 李晶晶. 微信用户的“使用与满足”研究[D]. 郑州:郑州大学,2014.
- [12] 王潇雨. 微信使用者使用行为及意图探讨[D]. 兰州:兰州大学,2013.
- [13] 刘忠园. 移动社交网络用户的使用动机与行为研究[D]. 上海:上海师范大学,2013.